

\*\*\*

Số: 14/KH-LCĐ

## **KẾ HOẠCH**

### **TỔ CHỨC “HỘI TRẠI HÈ NĂM 2021”**

#### **I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU**

##### **1. Mục đích:**

- Là sân chơi bổ ích để Đoàn viên – Thanh niên có cơ hội rèn luyện kỹ năng làm việc theo nhóm, ý thức kỷ luật, tinh thần đoàn kết và tính đồng đội trong việc thực hiện các hoạt động của Hội trại; đồng thời bổ sung kiến thức, kỹ năng hoạt động cộng đồng và sinh hoạt tập thể.
- Nhằm mục đích chào đón các sinh viên khóa 11 trong khoa Công nghệ thực phẩm, tạo điều kiện cho sinh viên được trải nghiệm cuộc sống cũng như có sân chơi thư giãn bên cạnh thời gian học tập căng thẳng.
- Tạo cho sinh viên có dịp để thực hành kỹ năng mềm và kỹ năng sống như: kỹ năng tổ chức, kỹ năng làm việc nhóm, kỹ năng quản trò, ...

##### **2. Yêu cầu**

- Kế hoạch phải được phổ biến, triển khai kịp thời đến toàn thể sinh viên khóa 11 Khoa Công nghệ thực phẩm.
- Các bạn sinh viên (SV) khi tham gia chương trình vui lòng nắm rõ nội dung chương trình, tuân thủ nội quy của ban tổ chức (BTC).
- BTC phải đảm bảo đúng tiến độ thực hiện chương trình và phải có biện pháp xử lý kỷ luật nghiêm khắc với thành viên trong đoàn khi vi phạm nội quy.
- Các bên tham gia chương trình tích cực hỗ trợ lẫn nhau trên tinh thần đoàn kết để cùng hoàn thành tốt chương trình, mang nhiều niềm vui đến cho tất cả các bạn sinh viên.

#### **II. THỜI GIAN – ĐỊA ĐIỂM – ĐỐI TƯỢNG**

##### **1. Thời gian**

Từ ngày 22/5/2021 đến ngày 23/5/2021.

##### **2. Địa điểm**

Khu du lịch Zenna Pool Camp.

Địa chỉ: ấp Tân Phước, xã Phước Tỉnh, huyện Long Điền, tỉnh Bà Rịa-Vũng Tàu.

##### **3. Đối tượng tham gia**

- Sinh viên khóa 11 khoa Công nghệ thực phẩm.
- Số lượng: khoảng 300 sinh viên.

##### **4. Cách thức tham gia Chương trình**

- Sinh viên tham gia đăng ký theo lớp, tập hợp danh sách về BCH LCĐ tổng hợp trước ngày 28/4/2021.

## 5. Kinh phí

- Mỗi sinh viên tham gia đóng 450.000 VNĐ (Đã bao gồm chi phí ăn uống, áo chương trình, xe di chuyển và phí vào cổng, thuê lều trại).

## III. NỘI DUNG CHƯƠNG TRÌNH

### 1. Dựng trại, trang trí trại

- Hình thức: 1 cụm trại/4 lều (lều 5-6 người).
- Nội dung: Tất cả các thành viên trong mỗi cụm trại sẽ tự chuẩn bị dụng cụ, vật liệu để trang trí cho lều của mình theo chủ đề: “The youth”

### 2. Thi nấu ăn

- Hình thức: 3 trại sinh/1 cụm trại
- Nội dung: Các trại sinh tham gia sẽ phải tự nấu ăn bằng bếp cồn/ bếp gas mini theo chủ đề: “Bữa cơm gia đình”.

### 3. Trò chơi liên hoàn

- Hình thức: Tất cả các cụm trại
- Nội dung: Mỗi cụm trại tham gia chạy trạm, lần lượt qua các trạm 1,2,3,4,5,6 để giành phần thưởng cuối cùng và về đích.

#### + Trạm 1: Phá bóng.

Thể lệ: Mỗi đội cử ra 1 thành viên nếu số lượng đội lẻ, 2 thành viên nếu số lượng đội chẵn. Nhiệm vụ của người được cử ra là hướng dẫn thành viên đội mình di chuyển trong khu vực được BTC sắp xếp, còn những người còn lại có nhiệm vụ là chia thành từng cặp được đánh số 1 và 2, sau đó BTC sẽ bịt mắt tất cả những người trong khu vực chơi. BTC sẽ buộc mỗi người một quả bóng, ứng với số 1 là buộc phía trước, số 2 buộc phía sau theo BTC quy định. Sau đó người được đội cử ra, chỉ dẫn cho mỗi thành viên phá hết bóng của thành viên cặp mình (đã bắt cặp trước đó) lần lượt như vậy đến cặp cuối cùng. Nếu phá nhầm bóng của cặp khác sẽ bị tiến đến trò chơi phạt.

Lưu ý: Trò chơi diễn ra 15 phút mỗi lượt đấu.

#### + Trạm 2: Nặn hình.

Thể lệ: Mỗi đội chơi sẽ xếp thành hàng dọc từ vị trí A-có bố trí 1 thau bột và 1 thau nước đến vị trí B - có 2 chai trống. Nhiệm vụ của các bạn là khi nghe hiệu lệnh của trạm trưởng, các bạn dùng đĩa mà BTC cung cấp di chuyển nước/bột qua đầu đến vị trí B và khi đến thành viên cuối cùng, nhiệm vụ của người đó là dùng số bột và nước đó để nặn thành hình theo yêu cầu của BTC. Nếu trong thời gian quy định mà đội chơi không hoàn thành nhiệm vụ thì thực hiện trò chơi phạt.

#### + Trạm 3: Lucky balls.

Thể lệ: Một đội chơi sẽ chia thành các cặp được đánh số 1 2. Bạn 1 được bịt mắt, công và nghe hướng dẫn của bạn 2 trên lưng để vượt qua các chướng ngại vật do BTC sắp xếp. Khi các cặp đi qua các chướng ngại vật, thì cả đội cử một bạn bịt mắt và gặm que tre. Nhiệm vụ của các bạn còn lại sẽ giúp đỡ bạn được bịt mắt của đội mình đâm thủng được bịch nước mà BTC đã bố trí sẵn. Nếu đội chơi vượt quá thời quy định hoặc không hoàn thành trò chơi thì thực hiện trò chơi phạt.

+ Trạm 4: Bữa ăn thú vị

Thể lệ: Mỗi đội chơi sẽ cử lần lượt 2 bạn tham gia. Bạn thứ 1 có nhiệm vụ sẽ ăn một loại trái cây do BTC quy định và quay vòi voi 5 vòng tại chỗ. Bạn thứ 2 sẽ để bạn thứ 1 công đến vị trí có đặt sẵn 01 chai nước, nhiệm vụ của bạn thứ 2 sẽ dùng các ống hút BTC đã chuẩn bị sẵn nối lại và hút hết ly nước đó. Sau khi uống hết ly nước, bạn thứ 1 tiếp tục công bạn thứ 2 quay lại vị trí ban đầu. Lần lượt như thế cho đến khi hết 10 ly nước.

+ Trạm 5: Tiếp nước.

Thể lệ: Mỗi đội chia thành từng cặp đánh số 1 2, mỗi lần mỗi lượt mỗi cặp sẽ tiến đến vị trí được BTC sắp xếp, người số 1 đứng giữ chân người thứ 2 không chạm đất, nhiệm vụ là người 1 hút nước từ chậu bằng ống hút đã được BTC sắp xếp và truyền cho người thứ 2 bằng ống hút, người thứ 2 dùng ống hút đã được người thứ 1 cho truyền nước vào chai đã được BTC sắp xếp. Lần lượt như vậy đến cặp cuối cùng, trò chơi kết thúc khi chai đầy nước.

+ Trạm 6: Cú trườn thần tốc.

Thể lệ: Trò chơi sẽ bao gồm 3 vị trí: vị trí A là nơi xuất phát, B là nơi vừa kết thúc ma trận xà bông, vị trí C là nơi thử thách ăn hành. Nhiệm vụ của đội chơi là 1 bạn sẽ xuất phát từ vị trí A xoay 5 vòng tại chỗ, tiếp theo là các bạn sẽ trườn qua tấm bạt có xà bông trong đó đồng thời các bạn trườn không được đụng vào ma trận dây mà BTC đã bố trí. Tại vị trí B sẽ có 4 bạn, nhiệm vụ của các bạn là người chơi vừa xuất phát từ A khi vượt qua thử thách đến vị trí B thì 4 bạn này sẽ nắm 2 tay 2 chân của bạn đó đến vị trí C ăn hành. Khi người chơi kết thúc vị trí B thì người tiếp theo sẽ xuất phát tiếp tại vị trí A, hoàn thành ở vị trí B và C. Cứ như thế trò chơi sẽ kết thúc khi đội chơi ăn hết củ hành mà BTC đã bố trí. (Lưu ý mỗi lượt chỉ được cắn 1 lần)

4. Gala văn nghệ

- Hình thức: Tất cả các cụm trại

- Nội dung: Cho lần lượt 2 cụm trại nhảy đối kháng với nhau dựa trên bài hát mà BTC đã cho sẵn

5. Đốt lửa trại

6. Tham gia trò chơi vận động

- Hình thức: Tập thể

- Nội dung: Các trại sinh sẽ tham gia các trò chơi vận động như:

+ Kéo co:

Thể lệ: mỗi đội tham gia gồm 10 người chơi, chia ra các vòng đấu 1 vs 1 để đi đến vòng trong. Thể lệ kéo co ngược như sau: Hai đội sẽ xếp thành hai hàng dọc đứng đối diện và quay lưng vào nhau (kéo co ngược). Mỗi đội cầm lấy 1 đầu dây thừng (có cột vải màu ở giữa). Khi có hiệu lệnh “Bắt đầu” trận đấu từ trọng tài, mỗi thành viên của 2 đội sẽ ra sức kéo mảnh vải màu qua vạch kẻ phía đội mình. Đội nào kéo mảnh vải ấy qua vạch sớm nhất thì trọng tài ra hiệu lệnh kết thúc và công bố kết quả trận đấu. Mỗi vòng thi đấu có tối đa 3 hiệp, nếu đội nào thắng 2 hiệp thì đội đó sẽ vào vòng kế tiếp.

+ Cướp cờ:

Thể lệ: mỗi vòng đấu gồm 2 đội tham gia với số lượng 15 thành viên tham gia mỗi đội. Hai đội xếp thành 2 hàng đối diện nhau và ứng với số thứ tự từ 1 đến 15. Nhiệm vụ các

bạn như sau khi BTC hô số thứ tự bao nhiêu thì người mang số thứ tự đó chạy lên cướp cờ ở vị trí trung tâm, nếu trong quá trình cướp cờ đội chạm/giữ cờ mà bị đội đối diện chạm vào sẽ bị mất điểm lượt đó. BTC sẽ hô 3 hiệp, thắng 2 hiệp sẽ kết thúc trò chơi và tiến vào vòng đấu sau.

+ Liên hoàn:

Thể lệ: mỗi đội tham gia sẽ xếp thành dọc gồm 12 thành viên chia thành từng cặp được đánh số 1 2 đứng ở vị trí A. Nhiệm vụ mỗi đội chơi, người 1 công người 2 di chuyển đến vị trí B và ăn dưa hấu BTC đã bố trí sẵn và sử dụng hột để phun lên mặt bản thân (người 2) đủ 3 hột thì hoàn thành nhiệm vụ ở vị trí B. Sau đó, đổi thứ tự người công và di chuyển đến vị trí C, đồng thời lúc đó cặp chơi tiếp theo sẽ di chuyển lên vị trí B và thực hiện tương tự như cặp đầu tiên. Cặp chơi di chuyển đến vị trí C, và thổi quả bóng đến vị trí mà BTC đã quy định (người 1), sau khi bóng đã qua vạch thì cả hai cùng thổi quả bóng mà BTC cung cấp và di chuyển đến vị trí D và làm bể bóng bằng bụng. Khi quả bóng đã bể thì BTC sẽ tạt nước 2 người chơi đó, và nhiệm vụ cuối cùng là dùng số lượng nước BTC đã tạt để làm đầy ống nước. Trò chơi kết thúc khi nước đầy ống.

#### **IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

##### **1. Ban chỉ đạo**

- Đ/c Nguyễn Thị Thảo Minh – Phó trưởng khoa CNTP – Trưởng ban.
- Đ/c Nguyễn Minh Ngọc – Bí thư Đoàn trường – Phó ban
- Đ/c Phạm Thị Thùy Dương – Bí thư LCD khoa CNTP – Ủy viên.

##### **2. Ban tổ chức**

- Đ/c Phạm Thị Thùy Dương – Bí thư LCD khoa CNTP – Trưởng ban.
- Đ/c Trần Thị Trang – Phó bí thư LCD khoa CNTP – Phó ban.
- Đ/c Ủy viên BCH LCD khoa CNTP - Ủy viên.

##### **3. Công tác tổ chức**

###### **a. Công tác khảo sát, xác định nội dung**

- Ngày 17/04/2021 Ban tổ chức đi khảo sát thực tế tại thác Khu du lịch Zenna Pool Camp – Bà Rịa-Vũng Tàu, để xác định nội dung và biện pháp tổ chức thực hiện chương trình.
- Xây dựng kế hoạch chi tiết để tổ chức thực hiện chương trình “Hội trại hè – năm 2021” với nội dung công việc cụ thể.

###### **b. Công tác tổ chức, chuẩn bị, tập huấn chiến sĩ**

- Tiến hành công tác tiền trạm địa bàn tổ chức chương trình, phối hợp với khu du lịch xây dựng kế hoạch thực hiện, công tác tổ chức đưa đón, ăn ở, ... cho sinh viên tham gia chương trình.
- Chuẩn bị hỗ trợ những điều kiện thiết yếu cho sinh viên khi tham gia chương trình.

## V. LỊCH TRÌNH CHI TIẾT CHƯƠNG TRÌNH

*Lịch trình ngày 22 tháng 05 năm 2021*

| STT | THỜI GIAN       | NỘI DUNG   | GHI CHÚ |
|-----|-----------------|--|---------|
| 1   | 5h00' – 5h30'   | - Tập trung sinh viên, ổn định vị trí trên xe tại sân Trường ĐH Công nghiệp Thực phẩm TP HCM |         |
| 2   | 5h30' – 8h30'   | - Di chuyển đến địa điểm tổ chức chương trình  |         |
| 4   | 8h30' – 10h30'  | - Tổ chức dựng trại, trang trí trại và thi nấu ăn khéo tay hay làm                           |         |
| 5   | 10h30' – 11h15' | - Chấm điểm trại đẹp và nấu ăn   |         |
| 6   | 11h15' – 11h45' | - Ăn cơm trưa  |         |
| 7   | 11h45' – 12h45' | - Nghỉ ngơi  |         |
| 8   | 13h00' – 16h30' | - Chơi trò chơi lớn  |         |
| 9   | 16h30' – 18h30' | - Nghỉ ngơi và ăn cơm tối  |         |
| 10  | 19h00' – 20h15' | - Gala văn nghệ  |         |
| 11  | 20h30' – 21h45' | - Đốt lửa trại, chơi trò chơi  |         |
| 12  | 22h00'          | - Nghỉ đêm   |         |

*Lịch trình ngày 23 tháng 05 năm 2021*

| STT | THỜI GIAN       | NỘI DUNG  | GHI CHÚ |
|-----|-----------------|---|---------|
| 1   | 5h45' – 6h20'   | - Tập thể dục buổi sáng                                 |         |
| 2   | 6h20' – 7h00'   | - Ăn sáng   |         |
| 3   | 7h30' – 10h00'  | - Tham gia trò chơi vận động                            |         |
| 4   | 10h00' – 10h45' | - Dọn dẹp vệ sinh, trao giải                            |         |
| 5   | 11h00           | - Lên xe trở về Trường ĐH Công nghiệp Thực Phẩm TP HCM. |         |

## VI. TIẾN ĐỘ THỰC HIỆN

| STT | Công việc                                 | Thời gian               |
|-----|---|-------------------------|
| 1   | Lập kế hoạch chi tiết, phân công nhiệm vụ | 19/04/2021 - 20/04/2021 |
| 2   | Duyệt kế hoạch                            | 22/04/2021 - 26/04/2021 |
| 3   | Thông báo đăng ký                         | 22/04/2021-26/04/2021   |

|   |                          |                         |
|---|--------------------------|-------------------------|
| 4 | Tuyên truyền về Hội trại | 22/04/2021 – 22/05/2021 |
| 5 | Hoàn thành lệ phí        | 26/04/2021 – 28/04/2021 |
| 6 | Chốt danh sách đăng ký   | 28/04/2021              |
| 7 | Tổ chức hội trại         | 22/05/2021 – 23/05/2021 |

Đoàn trường



BCN khoa CNTP

*Minh*  
 Nguyễn Thị Thảo Minh

LCD Khoa CNTP

*Phạm Thị Thủy Dương*  
 Phạm Thị Thủy Dương

TM. Ban tổ chức

*Đỗ Thị Thuỳ Tiên*  
 Đỗ Thị Thuỳ Tiên